Заводчикова Ольга Германовна

Подписано цифровой подписью: Заводчикова Ольга Германовна
Дата: 2026.11.27 08:51:45 +05'00'

Утверждаю:

Директор МАДОУ

детский сад «Страна чудес»

_____ О.Г. Заводчикова

«01» сентября 2026 г.

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей ясельного возраста (с 1,5 до 3 лет), посещающих МАДОУ детский сад «Страна чудес» с 12-ти часовым пребыванием.

МЕНЮ

Ясли 12 часов СанПиН 2.3/4282-26

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Завтрак									
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза)	150	Каша пшеничная молочная жидкая	150	Каша овсяная "геркулес" жидкая	150	Макароны, запечённые с сыром	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд с маслом	20/4	Бутерброд с сыром	20/4	Бутерброд с маслом с сыром	20/4/4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Бутерброд с маслом	20/4
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с лимоном 150	180	Печенье	20	Какао с молоком	180
						Кофейный напиток с молоком	180		
	354		***354***		***358***		***370***		***354***
II Завтрак									
Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100
Обед									
Горошек зеленый отварной	30	Икра морковная	30	Салат из отварного картофеля с огурцами и раст.маслом	30	Салат из белокочанной капусты с раст.маслом	30	Салат из свеклы	40
Свекольник со сметаной	150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	Суп картофельный с рыбой	150	Суп-пюре из печени	150	Рассольник домашний	150
Котлеты рубленые из птицы	50	Пудинг из говядины	50	Запеканка капустная с мясом	150	Гренки из пшеничного хлеба	20	Гуляш из отварного мяса	60
Картофельное пюре	110	Гарнир овощной сборный	110	Соус томатный	20	Рыба, запеченная с морковью	60	Картофель отварной	110
Компот из сухофруктов	150	Компот из изюма	150	Компот из кураги и яблок	150	Рис припущенный	110	Компот из изюма	150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Кисель из клюквы	150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
	540		***545***		***550***		***550***		***560***
Полдник									
Омлет, запеченный или паровой	130	Лапшевник с творогом	130	Салат из кукурузы (консервированной)	40	Суфле творожное	130	Пудинг из моркови и яблок	130
Свекла, тушенная с яблоками	110	Соус фруктовый из кураги	30	Котлеты картофельные	130	Соус молочный (сладкий)	20	Молоко сгущенное	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Печенье сахарное мука высший сорт	20	Соус сметанный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Пряник заварные	30	Чай с сахаром	150	Пряники заварные	30
		Кефир обогащенный витаминами	150	Хлеб пшеничный витаминизированный	20			Кефир обогащенный витаминами	150
				Молоко кипяченное	150				
	410		***350***		***390***		***320***		***350***

МЕНЮ

Ясли 12 часов СанПиН 2.3/2.4.4282-26

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Завтрак									
Каша "Дружба"	150	Суп молочный с крупой	150	Каша гречневая молочная жидкая	150	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	Каша манная вязкая	155
Кофейный напиток с молоком	180	Яйцо вареное	20	Чай с молоком	180	Бутерброд с сыром	20/4	Йогурт	125
Бутерброд с сыром	20/6	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом с сыром 20/4/4	20/4/4	Кофейный напиток с молоком	180	Бутерброд с маслом 20/4	20/4
		Какао с молоком	180					Чай с лимоном 150	180
	356		***375***		***358***		***354***		***484***
II Завтрак									
Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100
Обед									
Салат из белокочанной капусты с морковью и раст.маслом	30	Икра морковная или свекольная	30	Салат из отварного картофеля с зел.горошком и раст.мастом	30	Салат из свеклы с сыром	30	Салат из белокочанной капусты с луком и раст.маслом	30
Суп из овощей со сметаной	150	Борщ с картофелем, фасолью, со сметаной	150	Рассольник "Ленинградский"	150	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	150/10	Суп картофельный с крупой	150
Жаркое по-домашнему	130	Биточек из говядины	50	Голубцы ленивые	120	Печень в молочном соусе	70	Биточки из кур	60
Компот из чернослива и изюма	150	Картофельное пюре с морковью	110	Соус томатный 20	20	Рис отварной с овощами	110	Пюре из свеклы	110
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Кисель из концентрата плодово-ягодного	150	Компот из свежих плодов (яблок)	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из кураги	150
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный 20	20
	510		***540***		***520***		***570***		***550***
Полдник									
Суфле из рыбы	60	Сырники из творога	130	Рыба, запеченная в омлете	60	Котлеты капустно-морковные	130	Запеканка творожная с яблоками	130
Морковь тушеная	110	Соус молочный (сладкий)	20	Картофель отварной	110	Соус сметанный	20	Молоко сгущенное	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Пряник	30	Салат из горошка зеленого консервированного	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Чай с молоком	150	Кефир обогащенный витаминами	150	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Печенье	20	Кефир обогащенный витаминами	150
				Молоко кипяченное	150	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		
						Чай с сахаром	150		
	340		***320***		***370***		***380***		***320***